



«В детский сад без слез»

Подготовила воспитатель:
Куликова Наталия Артуровна

Проблема адаптации ребенка к условиям детского сада возникла с самого начала существования дошкольных учреждений и продолжает оставаться актуальной в наше время.



Участники процесса сопровождения детей в период адаптации в детском саду



Степени тяжести прохождения адаптации в детском саду

Легкая адаптация:

- Характер взаимоотношений со взрослыми и двигательная активность практически не изменилась;
- функциональные нарушения практически не выражены, нормализуются через 2-4 недели, заболеваний не возникает.



Средняя адаптация:

все нарушения выражены более длительно.

- сон, аппетит восстанавливаются в течение 20-40 дней;
- ориентировочная деятельность (20 дней);
- речевая активность (30-40 дней);
- эмоциональное состояние (30 дней);
- двигательная активность, претерпевающая значительные изменения, приходит в норму за 30-35 дней;
- функциональные изменения отчетливо выражены, фиксируются заболевания.



Тяжелая адаптация:

от 2 до 6 месяцев сопровождается грубым нарушением всех проявлений и реакций ребенка.

- снижение аппетита (иногда возникает рвота при кормлении);
- резкое нарушение сна;
- ребенок не редко избегает контакта со сверстниками, пытается уединиться;
- отмечается проявление агрессии;
- Подавленное состояние в течении долгого времени.



Рекомендации в период адаптации



- Поддерживать у себя и ребенка положительное отношение к детскому саду.
- Регулярно посещать детский сад.
- Научить ребенка элементарным навыкам самообслуживания.
- Прислушиваться к рекомендациям воспитателя и специалистов.
- Не затягивать прощание.
- Не пугать детским садом.
- Не менять привычный образ жизни ребенка.
- Покупайте вещи для детского сада вместе с ребенком.
- Быть спокойными и вежливыми с ребенком и сотрудниками детского сада – ваше настроение передается малышу!



**Запаситесь терпением, и детский сад
будет привычным и уютным миром
для вашего малыша!**

