

*Комитет по образованию Администрации Городского округа Подольск
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка-детский сад № 61 «Родничок»*



*Адаптация ребенка
к условиям
дошкольного учреждения*

*Подготовила: воспитатель
Костина Ольга Александровна*

2020г.

Адаптация

Адаптация – это приспособление или привыкание организма к новой обстановке. В процессе приспособления (адаптации) поведение и реакции на многое у ребенка могут резко поменяться: чаще всего меняются:

- эмоциональное состояние;*
- нарушается аппетит;*
- нарушается сон;*
- в период адаптации дети нередко заболевают.*



Кому адаптироваться легче?

- 1. Детям, чьи родители готовили их к посещению сада заранее, за несколько месяцев до этого события.*
- 2. Детям, физически здоровым (не имеющим хронических заболеваний, не имеющих предрасположенности к простудным заболеваниям).*
- 3. Детям, имеющим навыки самостоятельности.*
- 4. Детям, чей режим близок к режиму сада.*



Комплекс мер, для создания дома бережную обстановку, щадящую нервную систему малыша:

- 1. В присутствии ребенка всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и детском саде.*
- 2. В выходные дни не меняйте режим дня ребенка.*
- 3. Не перегружайте малыша в период адаптации.*
- 4. Постарайтесь, чтобы дома ребенка окружала бесконфликтная обстановка.*
- 5. Будьте терпимее к капризам.*
- 6. Спокойна мама – спокоен малыш!*



Чего нельзя делать!

- *Нельзя сердиться на малыша, если он плачет.*
- *Нельзя пугать детским садом.*
- *Нельзя обманывать ребенка, говоря о том, что вы придёте очень скоро.*

Чтобы себе помочь, нужно:

- *Быть уверенным, что посещение сада действительно нужно семье.*
- *Поверить, что малыш на самом деле вовсе «слабое» создание.*



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

